



centoetres

Menu Restaurante





centoetrs

Estimado cliente,

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir mencionada, ou se tiver dúvidas sobre se estará presente nos produtos que pretende consumir, por favor solicite-nos as informações necessárias.

Lista Alergénios:

Aipo, trigo, ovos, leite, soja, moluscos e crustáceos, sésamo, frutos de casca rija, peixe, mostarda, amendoim, sulfitos.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado



Couvert

Pão variado, manteiga aromatizada e azeite

2,10€
por pessoa

Cesto de pão

1,65€

Entradas

Sopa do dia

Alergénios: consultar com o colaborador

2,90€

Mini Crepes

Quatro crepes de massa primavera, recheados com vegetais.

Alergénios: trigo, soja e sésamo

3,60€

Camarão panado

Quatro camarões panados acompanhados com molho aioli.

Alergénios: trigo, moluscos e crustáceos, ovo.

9,50€

Edamame

Feijão de soja na vagem.

Alergénios: soja e sésamo.

5,50€

Camarões salteados

com molho de alho, gengibre e coentros.

Alergénios: trigo, moluscos e crustáceos, sulfitos.

11,50€

Provoleta

Queijo provolone assado no forno, com tomate e ervas aromáticas

Alergénios: ovo, leite.

9,00€

Ovos com foie gras

Espargos verdes e ervas aromáticas.

Alergénios: ovo, leite.

12,00€

Saladas

Salada 103

Alface e rúcula, tomate cereja, fruta da época e vinagrete de tofu e mel.

Alergénios: soja e sésamo.

7,00€

Salada de Frango e Bacon

com alface, tomate seco, queijo parmesão e maionese de lima

Alergénios: soja e sésamo.

12,00€

Salada de Salmão Braseado

Alface, rúcula, salmão, abacate, tomate, sementes de sésamo tostadas, teriyaki e vinagrete de tofu e mel.

Alergénios: soja e sésamo.

13,50€

Principais

Arroz da lota

Arroz caldoso com peixe do dia, camarão, coentros e citrinos.

Alergénios: peixe, soja, moluscos e crustáceos.

18,00€

Spaghetti de camarão picante

Com tomate, alho, gengibre e piri-piri

Alergénios: trigo, moluscos e crustáceos, sulfitos, leite.

18,50€

Salmão grelhado

Com arroz caldoso de legumes e miso

Alergénios: peixe, soja, moluscos e crustáceos.

16,00€

Hambúrguer 103

180gr, com bacon, tomate, cebola roxa, queijo cheddar e batata rústica temperada.

Alergénios: trigo, soja, sésamo e leite.

14,50€

Naco de vitelão

200gr com batata frita e legumes salteados com teriyaki.

Alergénios: soja e sésamo

18,00€

Yakisoba de frango ou vegetariano

Noodles salteados com legumes.

Alergénios: trigo, soja e sésamo.

12,50€



centoetris

Menu Sushi Bar



Entradas

Sopa de Miso 3,20€

Com algas wakame e sésamo

Alergénios: soja, moluscos e crustáceos, sésamo, peixe

Sunomono 6,50€

Salada avinagrada de pepino desidratado com alga wakame e sésamo

Alergénios: sésamo

Tártaro 103 9,00€

Tártaro com peixe do dia, com maionese japonesa, lima, abacate e ovos.

Alergénios: peixe, moluscos e crustáceos, ovo, mostarda, soja e sésamo

Aji Tataki 7,50€

Carapau picado, com cebolinho e molho de gengibre e citrinos .

Alergénios: soja e peixe

Carpaccio de Peixes 9,00€

peixe laminado com molho ponzu e togarashi (mistura de especiarias)

Alergénios: sésamo, peixe e soja.

Taco de Peixes 8,00€

crocante de milho, abacate, maionese de wasabi, algas wakame, cebolinho e ovos

Alergénios: ovo, trigo, mostarda e peixe.



Temaki (1 peça)

Alergénios: soja, sésamo e peixe

Temaki de Salmão

Salmão e cebolinho

Alergénios: peixe, sésamo

7,00€

Temaki de Atum

Atum, sementes de sésamo e cebolinho

Alergénios: peixe e sésamo

7,00€

Temaki de Camarão

Camarão panado, abacate e ovos

Alergénios: peixe, sésamo, ovo, moluscos e crustáceos

7,50€

Temaki 103

temaki Freestyle à escolha do chef

Alergénios: confirmar com o colaborador

8,00€





Sashimi (5 peças)

Alergénios: soja, sésamo e peixe

Salmão	6,50€
Carapau	6,50€
Corvina/Robalo/Dourada	7,00€
Hamachi	8,00€
Atum	8,00€
Sashimi Moriwase 15 fatias de sashimi variado	19,50€

Combinados

Alergénios: confirmar com colaborador

Freestyle 10 peças Sushi	14,00€
Freestyle 20 peças Sushi	23,50€
Gunkan Freestyle 6 peças	14,00€
Nigiri Freestyle 6 peças	12,00€
Sushi & Sashimi 16 peças	19,50€
Sushi & Sashimi 26 peças	30,00€





Maki (4 peças)

Maki Tamago

folha de ovo, salmão, abacate, sésamo ovas e maionese japonesa

Alergénios: mostarda, leite, ovo, sésamo, peixe

7,50€

Soft Roll Maki

Camarão panado, salmão, maionese japonesa e cebolinho

Alergénios: mostarda, leite, ovo, sésamo, peixe, moluscos e crustáceos, trigo

7,00€

Dragon Maki

Espargos verdes, atum, salmão e foie gras

Alergénios: peixe, sésamo, soja

9,00€

Uramaki Spicy Tuna

Cebolinho, atum, rúcula e molho de malaguetas

Alergénios: peixe, sésamo, soja

8,00€

Uramaki Ebi

Camarão, pepino, sésamo e abacate

Alergénios: peixe, sésamo, soja

7,50€

Futomaki 103

atum, peixe branco, espargo verde, salmão, maionese japonesa e ceboleto

Alergénios: peixe, sésamo, soja, leite, ovo

9,00€





Hosomaki (6 peças)

Rolo fino com alga, arroz e ingrediente à escolha.

Alergénios: soja, trigo, sésamo e peixe

Salmão	6,00€
Atum	6,50€
Pepino	4,50€

Nigiri (2 peças)

Alergénios: soja, sésamo e peixe

Salmão	4,50€
Atum	5,50€
Robalo	5,50€
Carapau	5,50€
Hamachi	6,50€

Gunkan (2 peças)

Alergénios: peixe, sésamo, soja, trigo, moluscos e crustáceos

Pepino e Atum	4,50€
Gunkan do Chef	5,50€
Foie Gras	9,00€
Salmão, peixe branco, acabate, maionese japonesa e foie gras	
Gunkan 103	9,00€
Atum, Salmão, furikake, cebolinho, ovas	





Hot Roll (5 peças)

Hot Salmão Philadelphia

Alergénios: peixe, sésamo, soja, trigo, ovo

7,50€

Hot Camarão e Abacate

Alergénios: peixe, sésamo, soja, trigo, moluscos e crustáceos, ovo

7,50€

Hot 103

Sugestão do chef

Alergénios: peixe, sésamo, soja, trigo, moluscos e crustáceos, ovo

8,50€



Sobremesas

Fondant de chocolate

Acompanhado com uma bola de gelado de gengibre (aprox 15min.)

Alergénios: ovo, leite, amendoim, soja e trigo.

6,00€

Cheesecake no forno

Com creme de limão e gengibre.

Alergénios: ovo, leite e trigo.

5,00€

Mousse de chocolate e avelã

A mousse clássica, com chocolate negro e avelã.

Alergénios: ovo, frutos de casca rija, leite, amendoim, soja e trigo.

4,20€

Crumble de maçã

com canela e gelado de baunilha.

Alergénios: ovo, frutos de casca rija, leite, amendoim, soja e trigo.

5,50€

Bola de gelado

Alergénios: ovo, leite, trigo, frutos de casca rija e amendoim.

2,00€

Fruta laminada

fruta da época laminada.

4,00€

Os valores apresentados estão definidos em Euros (€) e incluem IVA de acordo com as taxas em vigor.

Ainda que os nossos produtos sejam preparados num ambiente controlado e higienizado, é possível o surgimento de contaminação cruzada pela manipulação dos diferentes produtos.